

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Арский детский сад № 1»  
Арского муниципального района Республики Татарстан**

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «19» с/с 2025 года

Согласовано:  
Советом родителей (законных  
представителей) воспитанников ДОУ  
протокол № 1  
от «19» с/с 2025 г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Арский детский сад № 1»  
  
А.Ф.Шакирова  
Приказ № 1/1  
от «19» с/с 2025 года

**Положение  
о требованиях к одежде обучающихся муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Арский детский сад № 1»  
Арского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад № 1» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) разработано с целью выработки единых требований к одежде обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад № 1» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение);

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.08.2024 №10 «О внесении изменения в санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28»;

1.3. Положение устанавливает требование к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде обучающихся.

**2. Цель и задачи**

2.1. Цель введения требований к одежде обучающихся – сохранение здоровья и воспитания эстетического вкуса у воспитанников.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм;
- защита обучающихся от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя;
- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма;

- формирование у обучающихся представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- формирование эстетического и художественного вкуса обучающихся;
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания;
- создание привлекательного имиджа Учреждения.

### **3. Требования к одежде обучающихся**

#### **3.1. Общие требования:**

3.1.1. Одежда обучающихся должна соответствовать гигиеническим требованиям к одежде: гигиеничность, удобство, целесообразность.

3.1.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» – пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела.

Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не желательны, так как затрудняют ребенку возможность самостоятельно одеваться.

3.1.4. Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников, праздничных мероприятий; удобной – для посещения Учреждения; спортивной – для занятий по физкультуре.

3.1.5. Одежда должна быть чистой, выглаженной, подобрана по росту и размеру ребенка, соответствовать погодным условиям.

3.1.6. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение обучающимися длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др.

#### **3.2. Требования к повседневной одежде:**

3.2.1. Для мальчиков – шорты (брюки, бриджи), футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли (сандалии). Одежда без ограничений по цвету.

3.2.2. Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы – носки, туфли (босоножки, сандалии). Одежда без ограничений по цвету.

#### **3.3. Требования к спортивной форме:**

3.3.1. Спортивная форма включает футболку (цвет футболки – по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся, один для обучающихся одной группы), спортивные (трикотажные) шорты черного цвета и носки (гольфы);

#### **3.3.2. Чешки.**

3.3.3. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

3.3.4. По решению родителей (законных представителей) обучающихся в группе может вводиться единая спортивная форма.

#### **3.4. Требования к одежде в группе:**

3.4.1. Для создания комфортных условий пребывания обучающегося в Учреждении необходимо:

- не менее одного-двух комплектов сменного проглаженного белья (мальчикам – шорты, трусики, майки, футболки, колготки; девочкам – колготки, трусики, майки, в теплое время – носки и гольфы);
- комплект для сна (пижама);

- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду и прочие вещи.
- одежда должна быть из натуральных тканей: хлопчатобумажной или в комбинации с вискозой, из легкой натуральной шерсти;
- носки и колготки должны быть из натуральных тканей;
- одежда должна иметь четкие ориентиры «перед-спинка», а также большую удобную для надевания горловину или застежку;
- у ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка, который меняется ежедневно. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе;
- сменная обувь должна быть с фиксированной пяткой, легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрытой.

### 3.5. Требования к одежде для прогулки:

- соответствие одежды времени года и температуре воздуха;
- наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды;
- одежда обучающегося не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений;
- завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить;
- обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться;
- наличие носового платка и удобные карманы для его хранения на одежде;
- во избежание случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов;
- запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и др.

### 3.6. Требования к внешнему виду обучающихся:

3.6.1. Для девочек и мальчиков обязательна аккуратная прическа. Длинные волосы девочек должны быть заплетены в косу. Мальчики должны быть своевременно пострижены.

3.6.2. Не разрешается использовать в качестве деталей массивные серьги, цепочки, броши, кулоны, кольца.

## **4. Права и обязанности родителей (законных представителей)**

### 4.1. Права родителей (законных представителей):

4.1.1. Родители (законные представители) обучающихся имеют право выбирать одежду в соответствии с требованиями.

4.1.2. При нарушении температурного режима в Учреждении и при иных форс-мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда обучающихся может быть многослойной.

4.1.3. Родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.

### 4.2. Обязанности родителей (законных представителей):

4.2.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной).

4.2.2. Родители (законные представители) обучающихся обязаны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребенка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика

или мала; обувь должна легко сниматься и надеваться, следить за исправностью застежек (молний)).

4.2.3. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в чистой одежде и обуви. Если внешний вид и одежда обучающегося неопрятны, воспитатель вправе сделать замечание родителям (законным представителям) и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

4.2.4. Родители (законные представители) обязаны поддерживать порядок в специально организованных в раздевальной шкафах для хранения обуви и одежды обучающихся.

4.2.5. Во избежание потери или случайного обмена вещей родители (законные представители) обучающихся должны маркировать их.

4.2.6. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое шкафов для одежды и обуви, в т.ч. пакетов для хранения чистого и использованного белья, а также еженедельно менять комплект спортивной одежды.

4.2.7. Контролировать внешний вид ребенка.

4.2.8. Выполнять все пункты данного положения.

## 5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем. После принятия Положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников Положение доводится под подпись.

**Лист ознакомления**  
**с Положением о требованиях к одежде обучающихся муниципального**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад № 1»**  
**Арского муниципального района Республики Татарстан**

№ п/п	Ф.И.О. работника	Должность	Дата ознакомления	Подпись работника
1		заведующий		
2		старший воспитатель		
3		музыкальный руководитель		
4		инструктор по физкультуре		
5		воспитатель по обучению татарскому языку		
6		педагог-психолог		
7		учитель-логопед		
8		воспитатель		
9		воспитатель		
10		воспитатель		
11		воспитатель		
12		воспитатель		
13		воспитатель		
14		воспитатель		
15		воспитатель		
16		воспитатель		
17		воспитатель		
18		воспитатель		
19		воспитатель		
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Прочитано, проинформировано  
и скреплено печатью  
Заведующий \_\_\_\_\_  
А. Ф. Макаров

